

**К. В. Лопухова**  
Научный руководитель  
**Ю. Н. Телкин**

Белорусский торгово-экономический  
университет потребительской кооперации  
г. Гомель, Республика Беларусь

## **ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПОСЕЩАЕМОСТЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» СТУДЕНТАМИ ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ**

Целью учебной дисциплины «Физическая культура», с точки зрения высшей школы, является «...формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности»<sup>1</sup>. Следует констатировать, что в своей стратегической перспективе эффективно организованный процесс физического воспитания оказывает значительное влияние на успешность персональной деятельности человека не только в процессе получения им высшего образования, но и в ходе всей последующей жизненной практики. Именно по этой причине одним из важных показателей успеваемости студентов по дисциплине «Физическая культура» выступает организационный критерий, предполагающий «посещаемость...»<sup>2</sup>.

В марте – апреле 2014 учебного года нами было проведено исследование, целью которого выступила оценка ряда факторов, оказывающих определяющее влияние на посещаемость студентами практических занятий по дисциплине «Физическая культура». В их числе действующее расписание, понимание значения дисциплины «Физическая культура» для жизни, самопознание собственных возможностей, необходимость оплаты пропущенных занятий, отношение к личности преподавателя, приобретение специальных знаний. В исследовании принял участие 101 чел., из которых 77 девушек (76,2%) и 24 юноши (23,8%).

На основании анализа результатов по методу «рейтинга» представляется возможным сделать следующие выводы:

- Наиболее «влиятельными» факторами для респондентов выступили действующее расписание (71,2%), необходимость оплаты пропущенных занятий (59,4%), отношение к личности преподавателя (57,4%), понимание значения дисциплины «Физическая культура» для жизни (52,5%).

- Посещение практических занятий девушками связано с устойчивым пониманием значения дисциплины «Физическая культура» для жизни. Для юношей первостепенное значение имеют факторы «действующего расписания» и «необходимости оплаты», влияние которых остается доминантным на всем протяжении образовательного процесса по дисциплине.

- Причинами посещаемости практических занятий по дисциплине «Физическая культура» являются факторы внешнего воздействия (действующее расписание, необходимость оплаты, отношение к личности преподавателя) или внутреннего влияния (самопознание собственных возможностей, понимание значения дисциплины, приобретение специальных знаний). Самопознание собственных возможностей как наиболее актуальный фактор саморазвития в условиях «постиндустриального» общества оказалось вне поля интересов студенческого сообщества.

---

<sup>1</sup> **Физическая культура** : типовая учеб. программа для высш. учеб. заведений / сост. В. А. Коледа [и др.] ; под ред. В. А. Коледы. – Минск : РИВШ, 2008. – С. 7.

<sup>2</sup> Там же. – С. 11.