

М. А. Цуп

Научный руководитель

О. П. Маркевич

*Белорусский торгово-экономический
университет потребительской кооперации
г. Гомель, Республика Беларусь*

АНАЛИЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Немецкий мыслитель Лессинг предупреждал о том, что «яд, который не действует сразу, не становится менее опасным». Курение час за часом, день за днем, месяц за месяцем, год за годом постепенно разрушает здоровье беззаботных курильщиков.

Экспертами Всемирной организации здравоохранения подсчитано, что примерно 30% всех опухолей человека и смертей от рака в развитых странах связано с курением. Из этого следует, что в Беларуси из всех случаев злокачественных новообразований каждый третий связан с курением.

По данным Министерства статистики и анализа Республики Беларусь 54,4% мужчин курят. В возрасте 30–39 лет количество курящих мужчин составляет 64,8%, женщин – 14,9%. Курящих в возрасте 14–17 лет 34,2%. 73% заядлых курильщиков попробовали курить до 17 лет, т. е. еще в период обучения в школе.

Целью нашего исследования является анализ вредных привычек в студенческой среде Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации.

Для этого мы провели анкетный опрос среди наших студентов. Мы опросили 40 респондентов, из них 20 юношей и 20 девушек. Анкетирование было анонимным и включало 16 вопросов.

Анализ полученных данных свидетельствует о том, что 50% юношей и 20% девушек впервые попробовали курить до 16 лет, 21% юношей и 25% девушек после 16 лет, при этом не пробовали курить 25% юношей и 55% девушек. Исследование количества выкуренных сигарет в сутки показало, что девушки выкуривают в среднем 15–17 сигарет, а юноши только 10–12 шт.

Исследование возраста первой дегустации алкогольных напитков показал, что 55% юношей и 35% девушек впервые попробовали алкогольные напитки до 16 лет, и если среди юношей не пробовали алкоголь 20%, то среди девушек меньше 1%. При этом 55% девушек (15% юношей) употребляют алкогольные напитки по праздникам и 20% девушек (25% юношей) очень редко. В регулярном употреблении алкогольных напитков признались менее 1% студентов. Вообще не употребляют алкоголь 15% девушек и 30% юношей нашего учебного заведения.

Наркотические вещества пробовали 15% юношей и 10% девушек. При этом анкетирование не выявило студентов, употребляющих наркотические вещества в настоящее время.

На государственном уровне издан перечень нормативных актов, запрещающих курение в общественных местах. Меры по удорожанию табачных изделий, запрету рекламы не дают желаемого результата.

Для снижения процента курящих в студенческой среде необходимо проводить профилактические программы, флешмобы, акции, тренинги. Популяризация здорового образа жизни, мода на красоту и здоровье, любовь к спорту и физической культуре будет снижать количество курящих в студенческой среде.