

**Д. М. Глушень,
Я. Е. Кулик**

Научный руководитель

О. П. Маркевич

*Белорусский торгово-экономический
университет потребительской кооперации
г. Гомель, Республика Беларусь*

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ БТЭУ ПК

В учреждениях высшего образования Республики Беларусь физическая культура имеет огромное значение. Есть как практические, так и теоретические занятия. Рассмотрим физическое воспитание студентов на примере Белорусского торгово-экономического университета потребительской кооперации. В начале каждого семестра студентам читают лекции по физической культуре. После студенты посещают только практические занятия 2 раза в неделю, на всех курсах, кроме выпускного. В теплое время года студенты занимаются на свежем воздухе, для этого в университете имеется современный стадион. Занятия физической культурой в зимнее время года осуществляются в 2 спортивных залах (большом и малом). Также есть тренажерный зал и зал для занятия аэробикой. Студенты, желающие заниматься дополнительно физической культурой, записываются в секции по разным видам спорта, представленным в университете. Занятия по физической культуре обязательны для всех, в конце семестра студенты сдают зачет.

Для изучения интереса к физическому воспитанию студентов нашего университета мы провели анонимный анкетный опрос. В нем приняли участие студенты 2 курса (32 человека).

Анализ анкетирования показал, что 28% группы считают нужным проводить теоретические занятия по физической культуре, а 72%, т. е. большая часть группы, считают бесполезным проведение теоретических занятий по физической культуре.

Исходя из ответов на второй вопрос, мы узнали, что 63% группы считают, что университет достаточно обеспечен спортивным оборудованием, 34% считают, что спортивного инвентаря не достаточно, и 3% считают, что его вовсе нет.

Третий вопрос заключается в выяснении, с чего начинается занятие по физической культуре в группе. 28% начинают занятие с проверки отсутствующих, 31% в начале занятия измеряют пульс, 13% – начинают занятие с разминки.

По ответам на четвертый вопрос мы сделали общий вывод, что из всех представленных видов спорта, респондентам наиболее запомнились футбол, волейбол, баскетбол.

Из ответов на пятый вопрос, видно, что 41% опрошенных занимаются дополнительно физической культурой, 59% считают ненужным дополнительные занятия.

Анализируя шестой вопрос, мы узнали, что 72% пропускают занятия только по уважительной причине, 28% вовсе не пропускают занятия.

Основная причина посещения (100% студентов) занятий по физической культуре – получение зачета.

Ответы на восьмой вопрос показали, что 69% группы хотели бы заниматься аэробикой, 9% предпочли бы спортивные игры и 22% желали бы заниматься плаванием.

Из вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. Физическое воспитание в Республике Беларусь играет важную роль в системе образования. Физическому воспитанию молодежи уделяется значительное внимание, для этого законодательством разработаны планы проведения занятий в вузах, которые студенты должны обязательно посещать.

2. Анализ показал, что в нашем университете созданы максимально благоприятные условия для проведения занятий по физической культуре и посещения дополнительных занятий.

3. Анкетный опрос показал, что студенты посещают занятия только для получения зачета и это является проблемой, так как самостоятельно у них нет желания развивать и поддерживать свое физическое здоровье.