

**Ж. И. Шишко**

*Научный руководитель*

**Л. В. Целикова**

*Белорусский торгово-экономический  
университет потребительской кооперации  
г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ АССОРТИМЕНТА ЗУБНЫХ ПАСТ**

Зубная паста является основным средством ухода за полостью рта. Потребителю сегодня в торговых объектах и аптеках предлагается их огромное количество. Решение о покупке того или иного тюбика зубной пасты зачастую не базируется на знаниях о составляющих зубных паст, их влиянии на здоровье. Предпочтения отдаются дизайну упаковки, цене, логотипу. Было проведено исследование, выявлены особенности зубных паст, реализуемых в торговой сети региона.

В таблице 1 представлены данные эксперимента по определению содержания карбоната кальция в зубной пасте разных названий по стандартной методике.

Таблица 1 – Содержание карбоната кальция в зубной пасте разных наименований

Зубные пасты	Количество карбоната кальция CaCO <sub>3</sub> , %
<i>Зубные пасты российского производства</i>	
Дракоша	23–25
Семейная	28–30
Новый жемчуг	34–36
Лесной бальзам и кедровый бальзам	41–43
<i>Зубные пасты импортного производства</i>	
Aquafresh	35–36
Splat	36–37
Blend-a-med	42–43
Colgate	45–46
Pepsodent	54–55
Примечание – Собственная разработка автора.	

ГОСТ 7983-82 «Зубные пасты. Общие технические условия» регламентирует содержание карбоната кальция от 25% до 43%<sup>1</sup>. Все зубные пасты соответствуют норме по данному показателю. У импортных зубных паст он значительно выше, чем у зубных паст российского производства.

Далее по стандартной методике был определен pH зубной пасты с помощью бумажных индикаторов (таблица 2)<sup>1</sup>. pH, прежде всего, будет влиять на восстановление кислотно-щелочного баланса в полости рта. Чем этот показатель выше, тем лучше. Под воздействием бактерий во рту образуется кислая среда, а щелочная среда, образуемая зубной пастой, должна ее нейтрализовать. На этом основан процесс очищения полости рта и его защиты.

Таблица 2 – pH зубной пасты разных наименований

Зубная паста	pH-пасты	Среда
Новый Жемчуг. Тотал	8	Щелочная
Colgate	7	Нейтральная
Colgate Total-12. Чистая Мята	8	Щелочная
Фтородент-F	8	Щелочная
32 норма	8	Щелочная
Бленд-а-мед. Биофтор	7	Нейтральная
32 жемчужины	–	–
Splat «Whiteplus»	6	Слабокислая
Знахарь. Лечебные травы	7	Нейтральная
Жемчуг для всей семьи	7	–
Дракоша. Апельсин	6	–

Во время изучения маркировки было установлено, что дешевые зубные пасты, содержащие одновременно фтор и абразив карбоната кальция, лучше не покупать, поскольку мел нейтрализует все полезные свойства фтора. Лучше выбирать зубные пасты, на которых указывается степень абразивности (RDA). Для чувствительных зубов она должна составлять не более 25 усл. ед., для здоровых зубов взрослых – до 100, детей – 50–80 усл. ед. Отбеливающие зубные пасты за счет повышенных очищающих свойств имеют RDA 120–150 усл. ед.

<sup>1</sup> Зубные пасты. Общие технические условия : ГОСТ 7983-82. – Введ. 01-01-1982. – М. : Госстандарт, 1982. – 16 с.