

## **АНАЛИЗ ВСЕМИРНОГО ДОКЛАДА О СЧАСТЬЕ ЗА 2022 Г.**

Глобальное исследование международного исследовательского центра «Гэллап» легло в основу Всемирного доклада о счастье, новаторского эталона системы ООН по поиску решений в области устойчивого развития. Используя специально разработанный опросник Gallup World Poll, «Гэллап» измеряет уровни удовлетворенности жизнью и эмоциональное благополучие и фиксирует важный аспект, который не объясняется валовым внутренним продуктом: как люди относятся к своей жизни и к тому, что в ней происходит.

Всемирный доклад о счастье существует из-за глубокой идеи о том, что люди могут общаться о своем субъективном опыте таким образом, который может осмысленно направлять людей и общества к лучшей жизни.

Столь же важным является изменение нарратива, которое является ключевым для общества, чтобы начать отдавать предпочтение человеческому опыту в своей концепции прогресса. Здесь исследуется вопрос о степени смещения общественного повествования о благополучии и прогрессе в сторону современного ориентированного на счастье взгляда на человеческий опыт.

Такие изменения могут проявляться в публичном и социальном дискурсе, в опубликованной литературе (например, в книгах, научных статьях и инициативах правительства). Сравнивая, как часто слово или фраза, связанные с наукой о благополучии, встречаются в печатном тексте, база данных может нарисовать картину того, как интерес к счастью и дискурс измерения благополучия меняются с течением времени. В конечном счете, если огромное количество данных и анализов в этой области дает ценные знания о том, как измерить и улучшить счастье людей, мы должны ожидать эволюцию в разработке показателей благополучия и прогресса во всем мире. Системы индикаторов для измерения прогресса и благополучия решают этот вопрос, используя недавно расширенную базу данных, содержащую более 150 способов для определения и измерения прогресса. Они возникают из следующего вопроса: может ли одно число или индекс отразить благосостояние или цели общества в достаточной степени, чтобы руководствоваться всеми политическими решениями? Три проблемы связаны с обработкой распределения и неравенства, упрощением множества измерений до единого индекса и рассмотрением устойчивости в рамках индикаторов, ориентированных на счастье.

Первым немаловажным критерием счастья является генетическая предрасположенность к счастью непосредственно. Некоторые люди рождаются с набором генетических вариантов, которые позволяют легче чувствовать себя счастливыми, в то время как другим повезло меньше. Очевидным органом для изучения является мозг. Человеческий мозг – центральный орган нервной системы человека, он играет ключевую роль в регуляции настроения и эмоций. Помимо мозга, многие процессы в человеческом теле могут иметь большое значение для объяснения индивидуальных различий в счастье и благополучии между людьми.

Немаловажным критерием счастья является общая обстановка в мире. В настоящее время большинство людей используют платформы социальных сетей для взаимодействия с другими, получения информации или просто для развлечения. Эмоции обеспечивают важные социальные сигналы для других, сообщая им об адаптивных способах взаимодействия с учетом их собственной мотивации и целей. Учитывая их ценную социальную функцию, эмоции регулярно передаются другим людям и тем самым влияют на эмоции других людей.

В будущем перспективы счастья будут зависеть от целого ряда факторов, в том числе от будущего течения пандемии и масштабов военного конфликта. Но важный вклад придет от усовершенствований в науке о счастье. Можно отметить три основных многообещающих достижения в способности измерять и объяснять счастье.

Во-первых, это новая способность измерять содержание счастья в печатном тексте, будь то книги или социальные сети. Это можно сделать механически, подсчитав частоту различных типов слов, или с помощью машинного обучения, которое также анализирует контент. Эти методы показывают, что количество упоминаний о счастье резко увеличилось за последние десять лет.

Вторая важная область прогресса касается взаимосвязи между биологией и счастьем. Теперь у нас есть много «биомаркеров» счастья. Кроме того, гены, которые мы наследуем, дают важные сведения о том, почему одни люди счастливее других.

Третье направление развития – это диапазон эмоций, охваченных исследованиями счастья. Исследования счастья на Западе, как правило, игнорируют такие важные положительные эмоции, как спокойствие, мир и гармония. Недавние исследования показывают, какой значительный вклад эти эмоции вносят в общую удовлетворенность жизнью. По мере дальнейшего развития науки о счастье Всемирный доклад о счастье продолжит поиск еще более глубокого понимания секретов человеческого счастья.

#### Список использованной литературы

1. **World Happiness Report** [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://worldhappiness.report/>. – Дата доступа : 10.04.2022.

2. **Global Happiness Center // Gallup** [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://www.gallup.com/analytics/349487/gallup-global-happiness-center.aspx>. – Дата доступа : 10.04.2022.